

Een veilige cricketomgeving voor de jeugd: *Safe Hand Safeguarding and Protecting Policy Statement*

Kinderen hebben het recht op een veilige omgeving, waarin zij zich mentaal en fysiek optimaal kunnen ontwikkelen. Ook een sportclub zoals een cricketclub draagt bij aan het welzijn van kinderen. Om ervoor te zorgen dat de cricketsport voor kinderen een veilige, vriendelijke en fijne ervaring is, heeft de ECB Cricket Association in 2007 de *Safe Hands Safeguarding and Protecting Policy Statement* ontwikkeld.

Het beleid voorziet in een organisatiestructuur voor cricketverenigingen en richtlijnen voor coaches, begeleiders, ouders en hun kinderen. De richtlijnen omvatten onder andere gedragsregels voor coaches, ouders en kinderen, alsmede aanwijzingen voor coaches en trainers om blessures te voorkomen.

Het volledige programma van de *Safe Hands Safeguarding and Protecting Policy Statement* is op te vragen via www.ecb.co.uk/safehands.

De belangrijkste richtlijnen uit *Safe Hands* zijn :

Begeleiding

- Alle kinderen zijn even belangrijk, ongeacht hun ras, leeftijd, geslacht of vaardigheid.
- Crickettrainingen en cricketwedstrijden zijn een leuke en leerzame ervaring, fair play staat voorop.
- Het belang van de kinderen is belangrijker dan het winnen van de wedstrijd.
- Ouders, coaches en trainers hebben een voorbeeldfunctie voor kinderen, zijn van onbesproken gedrag, komen op tijd en zorgen ervoor dat de kinderen op tijd aanwezig zijn. Ouders, trainers en coaches roken en drinken niet tijdens een training.
- Coaches, trainers en ouders geven uitsluitend positieve aanwijzingen, laten zich nimmer negatief uit in emotionele, fysieke, racistische of seksuele zin, ze schreeuwen niet tegen de kinderen en raken de kinderen niet aan.
- Kinderen worden gecorrigeerd als ze zich negatief uitlaten over hun teamgenoten, de begeleiding en de wedstrijdleiding. Kinderen accepteren de beslissingen van de wedstrijdleiding.
- Coaches en trainers douchen niet op hetzelfde moment dat kinderen in de kleedkamer aanwezig zijn, en zijn terughoudend in het betreden van de kleedkamer op het moment dat kinderen zich aan het verkleden zijn.

- Coaches, trainers en begeleiders moeten zich op de hoogte stellen van eventuele medische bijzonderheden van de kinderen die ze onder hun bescherming krijgen.
- Bij elke training en wedstrijd zijn tenminste 2 volwassenen aanwezig.
- Bij trainingen in de kooi begeleidt een coach maximaal 8 kinderen, bij een groepstraining begeleidt een coach maximaal 24 kinderen.

Wedstrijden en Trainingen

- Helm, legguards, handschoenen en (indien van toepassing) een toque zijn bij trainingen en wedstrijden met een harde bal verplicht.
- Spelers jonger dan 15 jaar zijn verplicht ten minste 10 meter afstand te bewaren ten opzicht van de batsman aan het levende wicket.
- Bij warm weer is de leiding verplicht erop toe te zien dat de kinderen regelmatig drinken en beschermd zijn tegen felle zon (pet en zonnebrandcrème) en bij koud weer voldoende beschermende kleding aan hebben.
- Ter voorkoming van rugblessures van jonge spelers in de groei, dienen trainers en coaches extra aandacht te besteden aan het voorkomen van een zogenaamde mixed action bij het bowlen.
- Bovendien mogen fastbowlers slechts een beperkt aantal overs bowlen per dag en per spell, in wedstrijden en tijdens trainingen:

Wedstrijden:

U13 spelers (na 1 sept 1996): 5 overs per spell, 10 overs per dag

U14-15 spelers (na 1 sept 1995-1994): 6 overs per spell, 12 overs per dag

U16-18 spelers (na 1 sept 1993-1991): 7 overs per spell, 18 overs per dag

Trainingen:

U13: 30 ballen per sessie bij 2 trainingen per week

U14-15: 36 ballen per sessie, bij 2 trainingen per week

U16-17: 38 ballen per sessie, bij 3 trainingen per week

U18-19: 42 ballen per sessie, bij 3 trainingen per week